

### Monique Lamers

Physiotherapeutin, Ergo-, Lymph-/Arbeitstherapeutin, Lifecoach, Gründerin der Praxis "Monicare Physiotherapie & Lifecoaching"

### Prof. Dr. med. Achim Mortsiefer

Facharzt f. Allgemeinmedizin, Inhaber des Lehrstuhls für Allgemeinmedizin und Patientenorientierung in der Primärversorgung, Institut für Allgemeinmedizin und Ambulante Gesundheitsversorgung (IAMAG) Universität Witten-Herdecke

### Dr. med. Ulrich von Rath

Facharzt für Allgemeinmedizin und Innere Medizin, Akademische Lehr- und Forschungspraxis des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein

### Dr. med. Stefan Schmidt-Troschke

Facharzt für Kinderheilkunde & Jugendmedizin, Gesundheitsökonom MBA, Geschäftsführender Vorstand GESUNDHEIT AKTIV e.V.

### Prof. Dr. med., Dipl. Soz. Joachim Szecsenyi

Facharzt für Allgemeinmedizin und Sozialwissenschaftler, Mitbegründer und Leiter des Instituts für angewandte Qualitätsförderung und Forschung im Gesundheitswesen (AQUA-Institut), Seniorprofessor für Allgemeinmedizin und Versorgungsforschung, Universitätsklinikum Heidelberg

ICH BIN DAVON ÜBERZEUGT, DASS  
VON ALLEN KRÄFTEN, DIE GESUNDHEIT  
FÖRDERN, DIE SINNHAFTHIGKEIT  
DIE STÄRKSTE IST.

Machteld Huber

## WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Kontaktieren Sie Angela Smith per E-Mail: smith@gesundheit-aktiv.de oder per Telefon: 030 695 6872 0. Online-Buchung unter:



QR-Code bitte einscannen.

Wir berechnen einen Unkostenbeitrag von 25 Euro / ermäßigt 20 Euro pro Teilnehmer:in.

### Positive Gesundheit Deutschland e.V.

Gneisenastr. 42  
10961 Berlin

## VERANSTALTER

Positive Gesundheit Deutschland e.V. in Kooperation mit Positive Health International; Institute for Positive Health, Niederlande; Dachverband Salutogenese e.V.; Chaja Stiftung, GESUNDHEIT AKTIV e.V.; Institut für Allgemeinmedizin und ambulante Gesundheitsversorgung (iamag), Universität Witten/Herdecke



# SYMPOSIUM

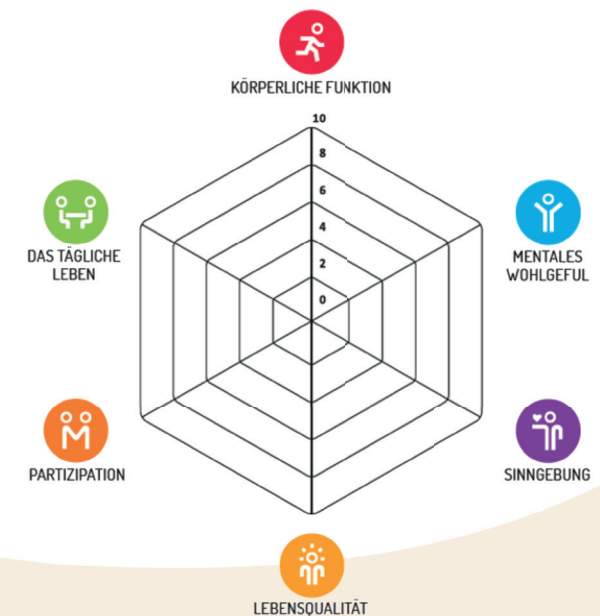
## GESUNDHEIT MAL ANDERS!

Das Konzept "Positive Gesundheit" aus den Niederlanden - Impulse für eine nachhaltige Gesundheitsversorgung in Deutschland

**23. Februar 2024, 14:00 bis 19:00 Uhr**

Martas | Gästehäuser Hauptbahnhof Berlin

Lehrter Straße 68 | 10557 Berlin



[www.positive-gesundheit.eu](http://www.positive-gesundheit.eu)

## DAS KONZEPT POSITIVE GESUNDHEIT

In den Niederlanden findet gerade eine (R)evolution statt: Mit "Positive Gesundheit", einem neuen Konzept für Gesundheit, werden Menschen neu inspiriert. Es funktioniert und das hat Folgen! Das Land ist dabei, sein Gesundheitssystem vom Kopf auf die Füße zu stellen, von einem eher Defizit orientierten Vorgehen hin zu einer ressourcenorientierten und nachhaltigen Gesundheitsversorgung, die Bürger:innen und Patient:innen mit ihrer Perspektive auf Gesundheit in den Mittelpunkt stellt.

Mit unserem Symposium "Gesundheit mal anders" möchten wir diesen Impuls nach Deutschland tragen: Die Erfinder:innen und Entwickler:innen des Konzepts aus den Niederlanden - Dr. Machteld Huber, Dr. Karolien van den Brekel-Dijkstra und Dr. Hans-Peter Jung - werden uns dazu inspirieren und wir werden von ersten Umsetzungsprojekten und Forschungsvorhaben hierzulande berichten.

**Die Neuerscheinung des Buches "Handbuch Positive Gesundheit in der Hausarztpraxis" ist willkommener Anlass!**

Ob als (Haus)ärzt:in, als Wissenschaftler:in, als Sozialarbeiter:in, als Pflegefachkraft, als Therapeut:in, als Gesundheitsaktivist:in, oder einfach als Interessent:in...

## SIND SIE DABEI?

## PROGRAMM

**14.00 – 15.45 Uhr:** Das Konzept „Positive Gesundheit“ aus den Niederlanden

- Begrüßung - Dr. Stefan Schmidt-Troschke
- Geleitwort durch Prof. Dr. Detlev Ganten
- Herausforderungen für die Medizin in Deutschland: Fehl- und Überversorgung - Prof. Dr. med., Dipl. Soz. Joachim Szecsenyi
- "Positive Gesundheit" als Impulsgeber für eine präventive Gesundheitsversorgung? - Dr. Machteld Huber
- Die Anwendung von Positiver Gesundheit: Berichte aus der Praxis in den Niederlanden und international - Dr. Karolien van den Brekel, Dr. Hans-Peter Jung

**15.45 – 16.00 Uhr:** Pause

**16.00 – 16.45 Uhr:** Positive Gesundheit erfahren: Speeddating mit Expert:innen aus der Praxis

**16.45 – 18.00 Uhr:** "Positive Gesundheit" : Forschung und Praxis in Deutschland

- Beispiele aus der Versorgungspraxis - Dr. Ulrich von Rath, Monique Lamers
- Bericht zu ersten Forschungsvorhaben in Deutschland - Prof. Dr. med. Achim Mortsiefer
- Das Forschungsprojekt Positive Health an der Fachhochschule Fulda - Prof. Dr. Margit Christiansen, Dr. Ottomar Bahrs mit Studierenden

**18.00 – 18.15 Uhr:** Pause

**18.15 – 19.00 Uhr:** Offenes Panel: Potenziale von "Positive Gesundheit" im deutschen Gesundheitssystem - u.a. mit Prof. D. Ganten, Dr. M. Huber, Prof. J. Szecsenyi, Prof. A. Mortsiefer, Dr. Karolien van den Brekel, Dr. Ottomar Bahrs

## REFERENT:INNEN

**Dr. disc. pol. Ottomar Bahrs**

Medizinsoziologe, Vorstandssprecher Dachverband Salutogenese e.V., Lehrbeauftragter Hochschule Fulda

**Dr. Karolien van den Brekel-Dijkstra, NL**

Fachärztin f. Allgemeinmedizin, Direktorin von Positive Health International (PHI)

**Prof. Dr. Margit Christiansen**

Professorin für Management im Gesundheitswesen mit dem Schwerpunkt Personal, Studiendekanin am Fachbereich Gesundheitswissenschaften der Hochschule Fulda

**Prof. Dr. Detlev Ganten**

Klinischer Pharmakologe, Gründungspräsident Virchow Foundation for Global Health, Präsident des Stiftungsrates World Health Summit, Ehem. CEO der Charité Berlin

**Dr. Machteld Huber, NL**

Fachärztin f. Allgemeinmedizin, Begründerin des Konzepts Positive Gesundheit und Gründerin des Institute for Positive Health (iPH)

**Dr. Hans-Peter Jung, NL**

Facharzt f. Allgemeinmedizin, Träger des internationalen Preises für Exzellenz i.d. wertebasierten Primärversorgung