



Blütenbewegung, Foto: Jutta Holz-Nauert

Wir sind eine Blüte

JUTTA HOLZ-NAUERT & MONA SIEGEL

Wir sind eine Blüte

In farbiger Vielfalt – Von Herz zu Herz

Wir sind eine Blüte

Geboren im Spiel
Zur Freude berufen

Wir sind eine Blüte

Durch Leichtigkeit getragen
Um Neues zu wagen

Wir sind eine Blüte

Bewegt durch Gemeinschaft
In freiheitlichen Räumen

Wir sind eine Blüte

Im Vertrauen auf Licht
Auch in der Dunkelheit

Wir sind eine Blüte

Den Stürmen trotzend
Die Kelche erhebend

Wir sind eine Blüte

Im gegenwärtigen Ursprung
Grenzenlos verbunden – Von Herz zu Herz

Jutta Holz-Nauert,

geb. 1958, ist ausgebildete Krankenschwester und Ergotherapeutin. Neben ihrer freiberuflichen Tätigkeit als Ergotherapeutin hat sie ein Studium der Malerei und Graphik absolviert. Nach weiteren Zusatzausbildungen als Life Coach und SalKom-Beraterin ist sie seit 2014 freiberuflich in Coaching und Beratung tätig. Kontakt: Jutta Holz-Nauert www.holz-nauert-art.de www.holz-nauert-coaching.de.



Quelle: Autor

Mona Siegel

hat in Süddeutschland eine Ausbildung für eine Tätigkeit im Öffentlichen Dienst abgeschlossen und ist darin langjährig tätig gewesen. Ab ihrem 35. Lebensjahr Studium der Soziologie mit Schwerpunkt Sozialpsychologie und Biografieforschung in Hamburg und Magdeburg, anschließend Ausbildung zur Integralen Coachin. Seit 2014 Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Zentrum für Salutogenese; Ausbildung zur salutogenetisch orientierten Coachin und TSF-Kursleiterin; Mitinitiatorin der Kooperative Übergaenge. Kontakt: m.siegel@salutogenese-zentrum.de.



Quelle: Autor