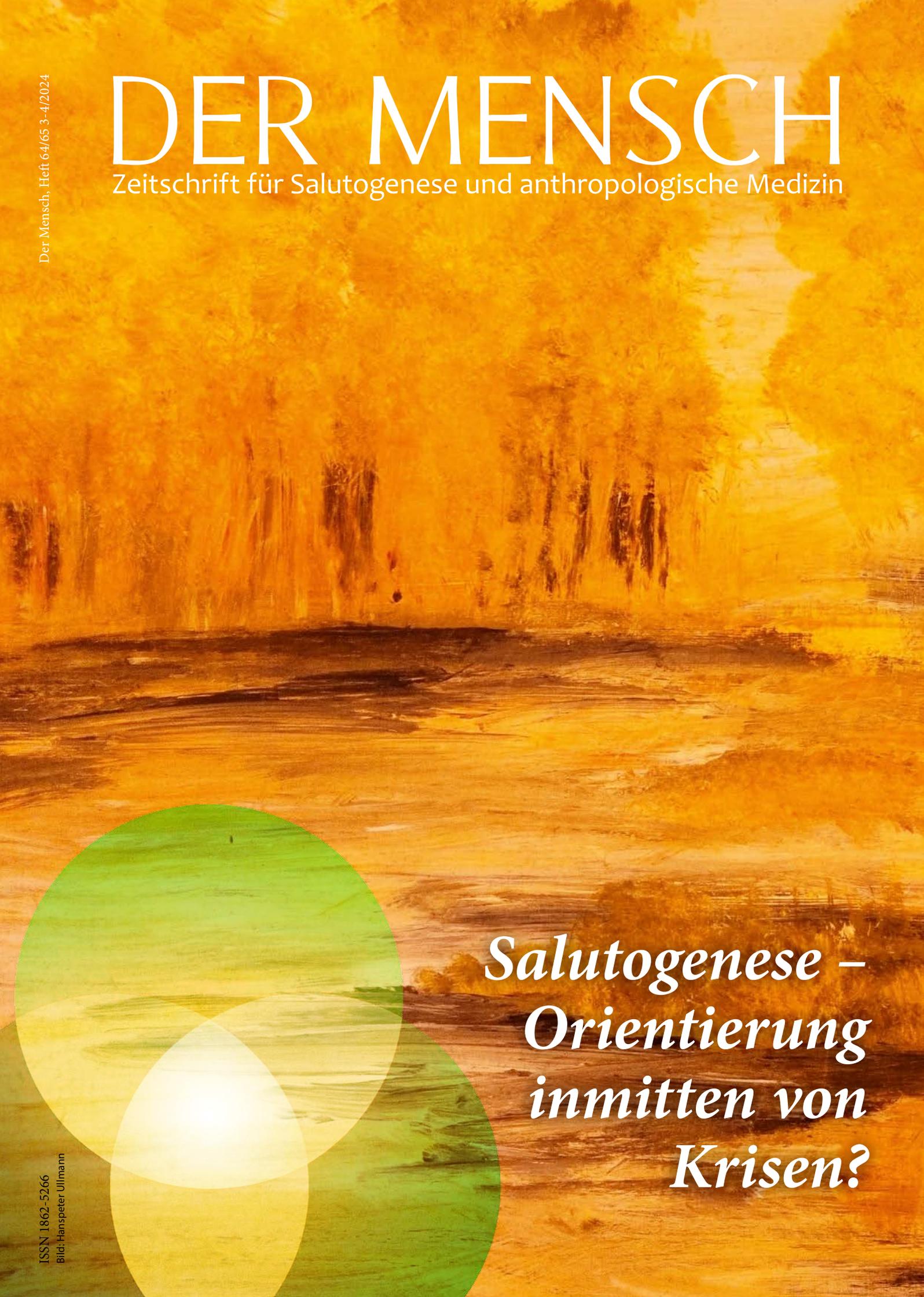


# DER MENSCH

Zeitschrift für Salutogenese und anthropologische Medizin

The background is a painting of a path through a forest, rendered in warm, golden-yellow and brown tones. The path leads into the distance, flanked by trees. In the bottom left corner, there is a graphic consisting of three overlapping circles in shades of green and yellow, resembling a Venn diagram or a logo.

*Salutogenese –  
Orientierung  
inmitten von  
Krisen?*

# Inhalt

## 5 Leitthema

- 5 Salutogenese – Ein Ansatz für ganzheitliche Gesundheitsförderung? *Ruca Elisa Katrin Maass*

## 8 Positive abweichende Fälle

- 9 Salutogenese regional kultivieren *Michael Deppeler*  
20 Salutogene Kommunikation in der Sprachförderung mehrsprachiger Kinder –  
Impulse für die Lehrer\*innenbildung *Daniela Rotter*

## 26 Interpretations-Spielräume

- 27 Zeitgemäße Übersetzung der Salutogenese in die professionelle Praxis  
oder: Die Frage der Deutungsmacht über den Begriff der Salutogenese *Barbara Doss*  
31 Brauchen wir eine neue Definition von Gesundheit für die Salutogenese? *Theodor Dierk Petzold*  
33 Wie können wir „Gesundheit“ begreifen? Eine Antwort auf den Beitrag von Theo Petzold *Ottomar Bahrs*  
35 Salutogenese als radikal integratives Gesundheitskonzept: kokreativ gesund entwickeln. *Theodor Dierk Petzold*  
41 Epigenetik und Salutogenese – Ein Überblick *Christopher Moser*  
44 Chancen von Achtsamkeit in einer krisenhaften Welt *Eva Hübler-Hegazy, MSc, BEd und Karim Hübler-Hegazy, MA*

## 48 Salutogene Orientierung

- 49 Gemeinsame Werte im interkulturellen Miteinander *Elfriede Zörner*  
56 Online-Konferenz der DachSe – Erfahrungsaustausch, Verständigung über Konzepte und Organisationsentwicklung  
über Grenzen hinweg *Ottomar Bahrs, Barbara Hülmeyer, Michael Röslen und Thomas Zängler*  
65 Nach Zeiten der Berührungslosigkeit – Das neue Miteinander-Sein  
Wie können wir zu einer salutogenen Kommunikation ohne Angst kommen? *Veronika Langguth*  
71 Heilungsprozesse fördern mit salutogenen Interventionen *Gerhart Unterberger*  
77 Stress mein Kooperationspartner? Stress neu bewerten und nutzen  
Erlebnis-Vortrag im Rahmen des Gesundheitsmanagement HR *Beate Hablitzel*  
81 GESUNDHEIT NEU ENTDECKEN. Mit dem Gesundheitscoaching U-Health  
von GESUNDHEIT AKTIV e. V. *Angela Smith und Stefan Schmidt-Troschke*  
84 Positive Health – Ein disziplinübergreifender Ansatz zur Förderung von Gesundheit *Ottomar Bahrs und Angela Smith*

## 90 Vom Dachverband, seinen Mitgliedern und Mitgliedsorganisationen

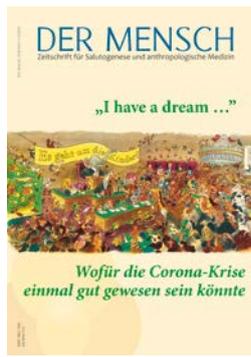
- 91 Das Institut für Jugendarbeit des Bayerischen Jugendrings (BJR) *Dr. Thomas Zängler*  
92 Call for Abstracts: Symposium Salutogenese 2025  
94 Call for Abstracts: Pre-Congress Salutogenese. Young Scientists / Early Career Scientists Workshop 2025  
95 Forschungsprojekt „Kontextuierung und Strukturierung von Positive Health Gesprächen“ *Ottomar Bahrs und Natalie Seuken*

## 96 Kunst

- 97 Lichtblicke erleben und gestalten *Hanspeter Ullmann*  
98 Narratives Fotografieren *Michael Deppeler*

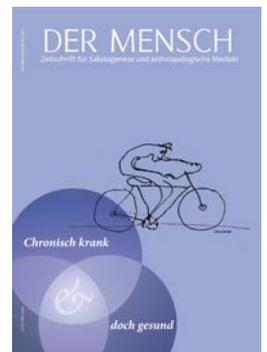
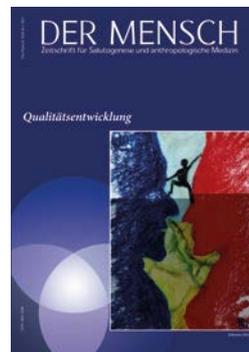
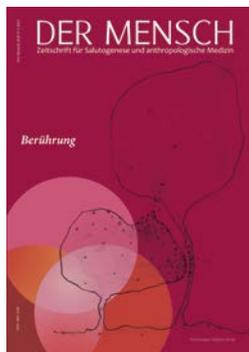
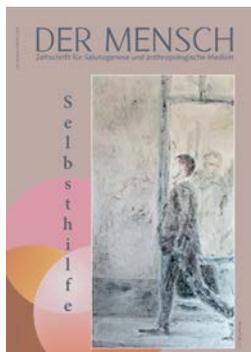
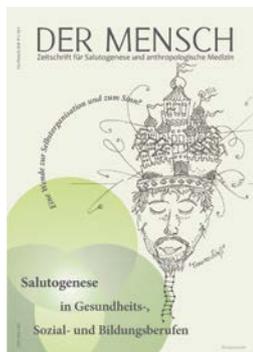
# DER MENSCH

Zeitschrift für Salutogenese und anthropologische Medizin



„Der Mensch“ – die erste Zeitschrift für Salutogenese – ist ein multidisziplinäres Forum und Sprachrohr für Gedanken und Erfahrungen, die eine gesunde Entwicklung des Menschen samt seiner Lebenswelten im Auge haben.

Bestellen können Sie „Der Mensch“ unter:  
inf@dachverband-salutogenese.eu oder online: unter:  
www.dachverband-salutogenese.eu



## Impressum

DER MENSCH – Zeitschrift für Salutogenese und anthropologische Medizin  
Herausgegeben von dem Dachverband Salutogenese (DachS e.V.)  
(ehemals APAM e.V. Akademie für Patientenzentrierte Medizin).

<https://dachverband-salutogenese.eu/index.php/der-mensch>

## Spendenkonto des DachS:

IBAN: DE75 2605 0001 0056 0692 89  
BIC: NOLADE21GOE

Der Dachverband Salutogenese ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.

## Verantwortlicher Herausgeber:

Dr. disc. pol. Ottomar Bahrs (V.i.S.d.P.)  
Universität Düsseldorf  
Institut für Allgemeinmedizin  
Home-Office:  
Immanuel-Kant-Str. 12  
37083 Göttingen  
Tel.: 05 51 / 4 24 83  
eMail: obahrs@gwdg.de

Verlag: Verlag Gesunde Entwicklung,  
Bad Gandersheim,  
eMail: [verlag@gesunde-entwicklung.de](mailto:verlag@gesunde-entwicklung.de)

## Gesamtherstellung:

Die Werkstatt Medien-Produktion GmbH  
Auflage: 500 sowie als E-Journal abrufbar unter [www.dachverband-salutogenese.eu](http://www.dachverband-salutogenese.eu)  
Erscheinungsweise: 2x pro Jahr  
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Autors / der Autorin wieder, nicht unbedingt die der Herausgeber/Redaktion.

ISSN 1862-5266

Einzelpreis: 12,00 €

Jahresabo: 15,00 € (inkl. Versand)

