gen in diese Richtung regen Menschen an, aus dem pathogenetischen Denkmuster, den Fragen nach Diagnosen, ihren Ursachen und den Mitteln gegen sie, herauszukommen, ihre Bedürfnisse und Anliegen zu formulieren, ihr Selbstwirksamkeitspotential zu spüren und ihre aktuell bedeutsamen salutogenen Antworten zu finden. So wird ihre autonome gesunde Entwicklung angeregt.

Gelbstreflexion

Theodor Dierk Petzold

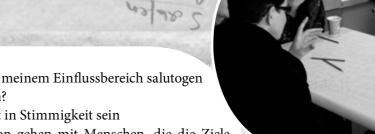
Was sollten übergeordnete Instanzen tun, damit Salutogenese gefördert wird?

- Bildung und Aufklärung
- Kritische Haltung
- Selbstorganisation zulassen
- Existentielle Sicherheit
- Raum für Subjektives
- Geld und Geist



Was kann ich zu einer guten schöpferischen Zusammenarbeit beitragen?

- Geduld und Toleranz
- Offenheit für dialogische Entwicklung
- Mut
- Zugehörigkeit
- Achtsamkeit und Wertschätzung
- gemeinsam geteilte Intentionalität klären



O Hechoit

Wie kann ich in meinem Einflussbereich salutogen wirksam werden?

- Mit mir selbst in Stimmigkeit sein
- In Kooperation gehen mit Menschen, die die Ziele teilen
- Freiräume schaffen und nutzen
- Mutig sein
- Authentizität
- Ein Samen geht irgendwann auf

